

# PROGRAMME

## EN ROUE LIBRE

LE FESTIVAL DU VOYAGE À VÉLO  
HET FESTIVAL VAN FIETSREIZEN

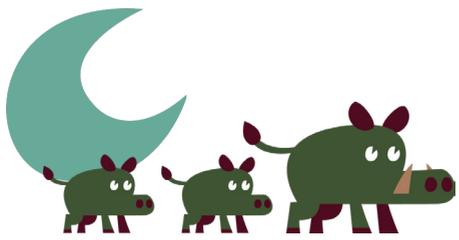
28+29 MARS/MAART 2025  
IN BRUSSELS  
WATERMAEL-BOITSFORT

FILMS  
RENCONTRES  
WORKSHOPS  
STANDS  
CANTINE



[WWW.ENROUELIBRE.BE](http://WWW.ENROUELIBRE.BE)

TiTom



**BIENVENUE AU FESTIVAL  
EN ROUE LIBRE, ORGANISÉ  
PAR LE GRACQ  
WATERMAEL-BOITSFORT**

**En roue libre** est un festival à dimension humaine et bénévole fièrement propulsé par un groupe de cyclistes du GRACQ Watermael-Boitsfort.

**[www.enrouelibre.be](http://www.enrouelibre.be)  
[info@enrouelibre.be](mailto:info@enrouelibre.be)**

### **Le GRACQ**

Le GRACQ (Groupe de Recherche et d'Action des Cyclistes Quotidiens) est une association qui souhaite rendre les déplacements à vélo plus sûrs et plus faciles. Le GRACQ représente les usagers cyclistes en Belgique francophone et défend leurs intérêts. C'est une association apolitique et sans but lucratif, mais c'est aussi et surtout une association citoyenne, composée à 99% de bénévoles.

**[www.gracq.org](http://www.gracq.org)**

**Vendredi 28 mars**

**20h Maison haute**

**Soirée d'ouverture :  
buvette et musique**  
*Animation karaoké par  
l'asbl Remarquable*



**Samedi 29 mars**

**11h30 Maison haute - Grande salle**

**La tournée (en mobilité)  
douce du club P.E.P.S.**  
*Un film de Fabian De Backer, 7 min  
(Belgique, 2024)*

Marine et Blanche du Club Peps (Pour l'Expansion des Possibles dans ma Sexualité), se lancent sur les routes à bicyclette afin d'aller jouer dans les écoles et rencontrer des élèves de secondaire de la Province de Namur. Elles jouent un spectacle fort sur la sexualité et échangent avec les jeunes sur le désir, le consentement et la vie affective. Les tournées douces, à vélo mais aussi à pied ou à cheval sont imaginées par le collectif PECA Namur et visent à faire culture à l'école autrement.

**Je déménage de Paris à  
Bruxelles à vélo**  
*Un film de Matéo Bales, 22 min  
(France/Belgique, 2023)*

Matéo a l'idée carrément folle de déménager de Paris à Bruxelles à vélo. Avant de pouvoir fourrer sa chambre dans une sacoche, il doit opérer un tri pour le moins radical ! Accompagné de son pote Corentin, il va lui falloir pas mal de détermination pour trimbaler ce dont il ne s'est pas séparé.



## **PROJECTIONS DE FILMS**

**Bike for Bread**  
*Un film de Raphaël Jochaud et  
Claude Marthaler, 26 min  
(Suisse, 2013)*

La plus grande ville d'Afrique s'est inventée un moyen insolite de distribution des galettes de pain baladi. Nous suivons Hamada, l'un de ces audacieux pédaleurs, une main tenant un plateau d'une centaine de pains, l'autre agrippée au guidon, qui défie les lois de l'équilibre et de la circulation pour livrer à toute heure cet aliment de base égyptien.



14h Maison haute - Grande salle

### Ni mari ni moteur

*Un film photographique de Jeanne Fourneau-Verdonck, 6 min (France/Belgique, 2023-24)*

« Ni mari ni moteur » raconte des personnes queers découvrant le cycloféminisme, un mouvement féministe qui va de pair avec le cyclisme, à travers les communautés qui utilisent le vélo comme outil de libération, d'émancipation antipatriarcale et anticapitaliste.



### Accordez vos vélos ! Récit d'une tournée symphonique à vélo

*Un film de Julien Poulain, 53 min (France, 2025)*

L'an passé, ici même, vous avez peut-être vu le petit film montrant l'orchestre Les Forces Majeures parcourant les routes à vélo, leur instrument sur le dos. Cette année, nous vous proposons un film plus long et tout aussi inspirant, qui retrace l'aventure musicale et humaine de ce collectif de musicien·nes avides de rencontres et de terrain. Sans artifices, celui-ci transforme chaque lieu en une scène vivante et conviviale, chaque moment en un épisode merveilleux.



16h Maison haute - Grande salle

### Into the Ride

*Un film de Pierre et Thibaut Dufour, 60 min (France, 2018)*

Deux frangins, passionnés de VTT freeride partent du Mexique pour rejoindre en quelques coups de pédales et quelques bonds, Whistler, la Mecque du vélo extrême. En chemin, ils se connectent avec des passionnés de sauts locaux mais aussi avec quelques philosophes. Adrénaline et good vibes garanties !  
*Hors compétition*

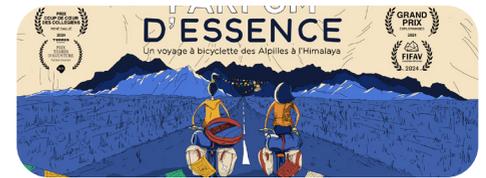


19h Maison haute - Grande salle

### Parfum d'essence, un voyage à bicyclette des Alpilles à l'Himalaya

*Un film de Jessica Malbet et Anaïs Béné, 54 min (France, 2022)*

Sur un coup de tête, Jessica et Anaïs décident de rejoindre l'Himalaya à vélo. Elles n'ont aucun entraînement mais un mantra : pourvu qu'on se marre. Au gré des rencontres et des contextes politiques, elles questionnent les limites de la paix et de la liberté. Poussées par leur amour pour les gens, leur humour et armées de drapeaux de prière tibétains, elles vont jusqu'à Dharamsala, où, contre toute attente, elles rencontrent le 14<sup>ème</sup> Dalai-lama.  
*Sous-titré en français*



# RENCONTRES & ATELIERS

13h Auditorium des Écuries

## Le facteur humain

Écoute du podcast *Le Facteur humain de Valérie Borst et Eric Lancien pour France Culture, Les Pieds sur terre, suivie d'échanges avec Vincent Berthelot*

Au moment de prendre sa retraite, Vincent veut partir pour un long voyage à vélo. Mais peu lui importe la destination. Lui vient alors une idée peu banale : ce voyage il le fera en transportant des lettres manuscrites "importantes mais pas urgentes" qu'il s'engage à remettre en mains propres. Les adresses dessinent son parcours, constellation de lieux et de rencontres.  
*En partenariat avec les Bibliothèques & ludothèque publiques de Watermael-Boitsfort*



6

13h Maison haute, Foyer

## Hors de ma bulle : Bruxelles-Istanbul

Rencontre avec Florian Nelis

Florian parti à vélo tout feu tout flamme direction le Népal, avec ses envies de rencontre pour boussole, a traversé des frontières, plantant sa tente chez l'habitant, cueillant les bons moments au passage. Blessé en chemin, au Monténégro, il a dû apprendre à avancer autrement et son voyage a pris des détours inattendus.



15h30 Auditorium des Écuries

## Ruta de la amistad, Bordeaux-Oviedo

Rencontre avec Ariane Coquelet

Oviedo, la ville de leur 20 ans, fut une évidence pour Ariane et Jacqueline qui n'avaient jamais roulé de longue distance ni même plusieurs jours d'affilé. Après, ce fut un calcul : le nombre de kilomètres divisés par celui de jours roulables pondérés par la distance à avaler quotidiennement et hop, la ville de Bordeaux serait celle du grand départ. Un périple pour se retrouver. A la recherche du temps passé, loin d'être perdu.



15h30 - Maison haute, Foyer

## Transporter son vélo

Atelier avec Léna Daul et Nicolas Maechler

Un empêchement, un imprévu, les saisons, une frontière... Dans ces moments du voyage, le vélo devient lourd et encombrant, difficile à déplacer et on doit être capable de réduire sa taille rapidement avec le minimum d'outils. Comment se passer de carton ? Le démonter pour respecter les dimensions autorisées dans les trains à grande vitesse ? Forts de leur expérience multimodale sur le plateau tibétain, l'oncle et sa jeune nièce partagent leurs astuces et leurs anecdotes de voyage.



7

18h Auditorium des Écuries

## Une randonnée hivernale, du nord de la Norvège à Bruxelles

*Rencontre avec Jonathan Vard*

Les étoiles brillent, l'air est pur, il fait 20 degrés sous zéro. Le givre a progressé sur son vélo comme une toile grisonnante. Ça pique mais Jonathan, qui est tenace, ne lâche rien et s'émerveille. Ses émotions et ses histoires, ils les couchent sur le papier le soir dans un carnet perdu puis retrouvé.



18h Maison haute, Foyer

## Lever les freins !

*Atelier avec Mallorie Smets de CartoCyclo*

Si Mallorie vit dans les Cévennes, c'est à cause du voyage à vélo. Elle aime le relief, le bivouac, les petites routes de campagne, la liberté du pédalage musculaire... pourtant elle n'aime ni l'effort ni les sentiers balisés et n'a rien d'une grande sportive ! Son dada ? Ouvrir la discussion sur les freins qui nous retiennent et dédramatiser le voyage à vélo... Venez échanger, partager vos doutes, vos craintes et vos questions mais aussi vos expériences et «petits trucs» qui vous ont aidés à vous lancer.



8

## ANIMATIONS & STANDS

La Vénerie / Écuries

### Exposants et voyageurs

Équipements, stands de voyageurs et d'associations de randonneurs cyclistes...



### Mécanique vélo

*Avec Vélo Pipette*

Quels outils emporter dans ses sacoches ? Que faire en cas de soucis mécaniques ? Des technicien-nes vous livrent bons plans et conseils avisés pour partir léger mais en mode mécanique bien réglée.



### Sérigraphie

*Avec les élèves et l'équipe de l'Établissement Sainte-Bernadette*

Venez avec une chasuble, un t-shirt, un sac en tissu ou toute autre pièce d'étoffe que vous souhaiteriez voir imprimés avec le motif du festival ! Les élèves de l'Établissement Sainte-Bernadette seront là pour vous initier à la sérigraphie.



9

## Guichet de l'Agence des facteurs humains

Des facteurs humains distribuent des courriers importants mais pas urgents. C'est un réseau, principalement des cyclistes. Ils viennent chercher le courrier chez vous et vont pédaler jusqu'à votre destinataire. Vous avez un message à transmettre ? Venez les rencontrer !

*En partenariat avec les Bibliothèques & ludothèque publiques de Watermael-Boitsfort*



## Réalisation collective d'une fresque vélorutionnaire

**Avec Ariane Pinel**

Cycliste au quotidien et parfois voyageuse à vélo, Ariane Pinel aime surtout beaucoup dessiner des vélos partout (affiches, albums, BDs, streetart...). Elle a créé plusieurs albums jeunesse dans lesquels le voyage à vélo devient une échappée vélorutionnaire ! (« Sasha et les vélos » et « L'île aux vélos » aux éditions Cambourakis).

*En partenariat avec les Bibliothèques & ludothèque publiques de Watermael-Boitsfort*



## EN PRÉAMBULE, À LA BIBLIOTHÈQUE...

**VENDREDI 28 MARS**

Bibliothèques & ludothèque publiques  
de Watermael-Boitsfort  
Espace Paul Delvaux - 3e étage  
Rue Gratès 3, 1170 Watermael-Boitsfort

### Atelier d'écriture de correspondance animé par le Facteur humain

Avez-vous en tête, en attente peut-être depuis des années, une lettre importante à envoyer à quelqu'un ? Le Facteur humain nous invite à l'écrire et, porté par le poids des lettres, l'acheminera à vélo, un jour ou l'autre, à son ou sa destinataire. Et ensuite, certainement, une autre histoire s'écrira !

Tout public  
14h – 18h

### Ateliers de dessin animés par Ariane Pinel

Ateliers de dessin de vélos et de personnages à vélo, en vue de participer à une fresque collective et vélorutionnaire le samedi.

6 ans et + (adultes admis !) sur inscription  
16h – 18h (16h - 17h ou 17h - 18h)

### Informations et inscriptions

02 660 07 94 – [bib.francophone@wb1170.brussels](mailto:bib.francophone@wb1170.brussels)



## LE PROGRAMME DU SAMEDI EN UN CLIN D'ŒIL



### Projections, rencontres et ateliers

<b>11h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La tournée (en mobilité) douce du club P.E.P.S. de Fabian De Backer</li> <li>• Je déménage de Paris à Bruxelles à vélo de Matéo Bales</li> <li>• Bike for Bread de Raphaël Jochaud et Claude Marthaler</li> </ul>	Films	Maison haute Grande salle
<b>13h</b>	Le facteur humain avec Vincent Berthelot	Rencontre	Écuries Auditorium
<b>13h</b>	Hors de ma bulle : Bruxelles-Istanbul avec Florian Nelis	Rencontre	Maison haute Foyer
<b>14h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ni mari ni moteur de Jeanne Fourneau-Verdonck</li> <li>• Accordez vos vélos ! de Julien Poulain</li> </ul>	Films	Maison haute Grande salle
<b>15h30</b>	Ruta de la amistad, Bordeaux-Oviedo avec Ariane Coquelet	Rencontre	Écuries Auditorium
<b>15h30</b>	Démonter son vélo pour le transporter avec Léna Daul et Nicolas Maechler	Atelier	Maison haute Foyer
<b>16h30</b>	• Into the Ride de Pierre et Thibaut Dufour	Film	Maison haute Grande salle
<b>18h</b>	Une randonnée hivernale, du nord de la Norvège à Bruxelles avec Jonathan Vard	Rencontre	Écuries Auditorium
<b>18h</b>	Lever les freins ! avec Mallorie Smets de CartoCyclo	Atelier	Maison haute Foyer
<b>19h</b>	• Parfum d'essence, un voyage à bicyclette des Alpilles à l'Himalaya de Jessica Malbet et Anaïs Béné	Film	Maison haute Grande salle

### Animations et stands en continu



Accueil et billetterie	Maison haute
Buvette	Maison haute
Stands d'associations et voyageurs	Écuries
Sérigraphie	Écuries
Mécanique	Écuries
Fresque vélorutionnaire	Écuries
Guichet de l'Agence des facteurs humains	Écuries
Animation « pêche aux étriers » et albums pour enfants	Maison haute
Jeux avec avec l'asbl Remarquable	Extérieur
Vélos magiques des Ateliers Voot	Extérieur



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Billetterie

**Soirée d'ouverture : entrée libre & gratuite**

L'entrée du festival pour la journée de samedi est à prix libre.

8 € Prix plume

*(pour les petits portefeuilles)*

10 € Prix suggéré

*(pour couvrir les coûts du festival)*

12 € Prix solidaire

*(pour nous soutenir)*

## Venir au festival

Maison haute et Écuries de Boitsfort  
Place Gilson 2 & 3  
1170 Watermael-Boitsfort

**Un parking vélo est installé à l'entrée du festival.**

## Buvette

Les élèves de l'Établissement Sainte-Bernadette, école d'enseignement secondaire professionnel, vous accueillent tout au long de la journée à la buvette de la Maison haute.

## Horaires

**Vendredi 28 mars : dès 20h**

**Samedi 29 mars : dès 11h**

Le festival ne prend pas de réservation. Attention, nous vous conseillons d'arriver une quinzaine de minutes à l'avance pour être sûr d'avoir de la place.



## MES NOTES, CONSEILS ET ASTUCES ...

PROCHAIN VOYAGE

NE PAS OUBLIER

MAIS ENCORE

14

Un festival organisé par le  
GRACQ Watermael-Boitsfort



BIBLIOTHÈQUES & LUDOTHÈQUE  
PUBLIQUES DE WATERMAEL-BOITSFORT



Merci  
à nos partenaires  
et soutiens



LA VÉNERIE  
ÉCURIES | ESPACE DELVAUX

CENTRE CULTUREL DE  
WATERMAEL-BOITSFORT



ER : Delphine Morel de Westgaver - GRACQ - Les Cyclistes Quotidiens  
15, rue de Londres - 1050 Bruxelles - N° entreprise : 0449.673.390  
IBAN : BE65 5230 4042 2096 - RPM Bruxelles  
www.gracq.org - info@gracq.org  
+ Merci de ne pas jeter sur la voie publique



Illustrations : Titom  
Mise en page : Sheila Ngoma